

CureApp HT 高血圧治療補助アプリ®

患者向け取扱説明書

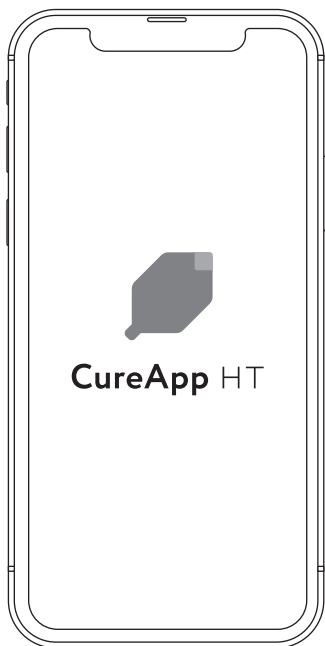
- ご使用前にお読みください。

医療機器の区分:管理医療機器

一般的名称:高血圧症治療補助プログラム

承認番号:30400BZX00100000

2024年9月 第5版



目次

CureApp HTとは	02
安全上のご注意	02
使用上のご注意	03
取扱上のご注意	03
使用前の確認事項	03
初期設定	04
CureApp HTのプログラム	04
1日のスケジュール	04
家庭血圧計について	05
医師との約束	05
よくある質問	06
その他の事項	07
問い合わせ先	07

CureApp HT[※]とは

※CureApp HT 高血圧治療補助アプリ(以下、CureApp HT)

- CureApp HTは成人の本態性高血圧症患者に対する、降圧を意図した製品です。
- 降圧に有効な生活習慣の修正をサポートし、薬によらない治療(非薬物療法)を行う治療補助アプリで、患者アプリと医師アプリで構成されています。
- 患者は、患者アプリ(本アプリ)で提示される内容を通じて生活習慣の修正を行います。
- 医師は、診察時に医師アプリで患者情報を確認し、高血圧治療ガイドライン2019にもとづいた治療を行います。



安全上のご注意

ご使用前に以下の注意事項をよくお読みください。

⚠ 注意

本アプリは本態性高血圧症の治療を補助する医療機器プログラムです。

本アプリは、成人の本態性高血圧症と診断された方が使用できます。

本アプリへ情報を入力する場合は適切に入力を行ってください。入力が適切に行われない場合、適切な指導内容が提示されない場合があります。

本態性高血圧症以外の疾患を合併している場合、該当する疾患に十分注意した上で本アプリを使用してください。(1)高強度の運動療法が困難な方、(2)カリウム摂取制限のある方は本アプリから「医師の指示を確認」するよう注意喚起される場合があります。(3)その他、運動、食事に関する制限のある方は、アプリの提示内容と医師の指示が異なる場合、医師の指示に従って使用してください。

本アプリを利用中に体調不良や病状の変化があった場合は、医師に相談してください。

本アプリから提供されるメニューを毎日実施してください。

本アプリは医療機関の管理下で使用することを想定しているため、定期的に外来受診をしてください。

使用上のご注意

▲ 注意

医療従事者は患者が本品を使った治療の管理下(医療従事者の指導にもとづき、患者の治療が継続されていると判断できる状態)にあることを確認します。管理内であることが確認できない場合、患者アプリは利用停止までの期間(基準日から128日以内)を経て利用が制限されます。なお、基準日は医療従事者が管理下であることを確認した日を指し、利用停止までの期間は医療従事者の判断で変更される場合がありますので、必要に応じて医療機関に相談してください。

取扱上のご注意

▲ 注意

本アプリは最新のバージョンでご利用ください。もしアップデートが必要な場合、本アプリの画面に「アップデートする」ボタンが出現しますので、ボタンを押してアップデートを実行し、新しいバージョンでアプリをご利用ください。ご利用の端末の設定によっては自動的にアップデートされることがあります。

ネットワークに接続した状態で使用する場合、マルウェア感染及び情報の漏洩には注意して使用してください。

一切の改変・改造をしないでください。

本アプリをインストールした端末のオペレーティングシステムは、Jailbreak等の不正な改変・改造を行わず、使用環境を満たすバージョンを使用してください。

使用前の確認事項

患者アプリの使用環境について

推奨環境は以下のとおりです。ご自身のスマートフォンをご確認ください。

Android™	Android 8以上	iOS	iOS 14以上
-----------------	-------------	------------	----------

初期設定

1. アプリをインストール

処方コードの用紙上のQRコードを読み取り「CureApp HT」をインストールします。
iPhoneでは App Store®から入手できます。Android™はGoogle Play®で入手できます。



2. 処方コードを入力

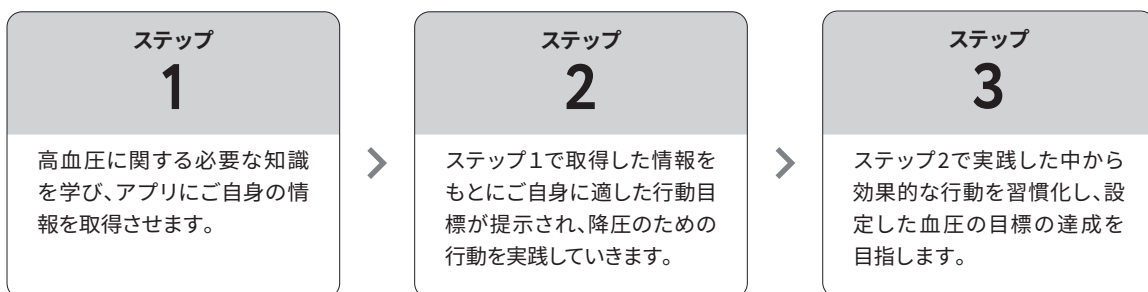
アプリを起動し、医療機関より発行された処方コードをアプリに入力します。
本アプリは、処方されたご本人以外が使用することはできません。

3. 基本情報を入力

ニックネーム、性別、生年月、身長、体重、治療を開始するきっかけとなった血圧値を入力します。

CureApp HTのプログラム

CureApp HTには3つのステップがあります。ステップによって取り組む内容が変わります。



1日のスケジュール

- 朝の血圧測定** 排尿を済ませ、静かな環境で座った姿勢で2回測定します。2回の間は1分以上空けて測定してください。
- プログラムの実施** 各ステップのプログラムに応じた取り組みをします。
- 夜の血圧測定** 朝と同様に、静かな環境で座った姿勢で2回測定します。2回の間は1分以上空けて測定してください。
- 振り返り** 1日の終わりにその日の体調や出来事、疑問に思ったことを振り返ります。

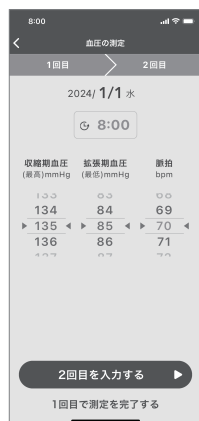
血圧測定値の入力について

本アプリは、家庭血圧計で測定した血圧値を使用します。

血圧計のご使用にあたっては、血圧計の取扱説明書をよくお読みになってご使用ください。

血圧値のアプリへの入力方法は写真取り込みと直接入力、通信連携があります

直接入力



写真取り込み



通信連携



Bluetooth® 連携機能付き血圧計は、本アプリと連携することで血圧測定値を自動取得できます。血圧計と連携せずに、血圧測定値を写真取り込みまたは手動入力でご入力することも可能です。なお、連携可能な血圧計は限られています。詳しくはヘルプセンターの「Bluetooth連携が可能な血圧計一覧」をご覧ください。

医師との約束

本アプリを使用する方は、定期的に医療機関で診察を受けてください。CureApp HTは患者アプリの使用に加えて、医師の定期的な診察によって降圧効果を得ることを意図して設計されています。

医師は医師アプリを用い、患者アプリで取得した情報をもとに診察を行います。また診察時に次回までに気をつけることや取り組むべきことを約束します。約束は「医師との約束」として患者アプリに入力できます。

よくある質問

Q アプリに提示された行動は全て実施する必要がありますか？

A 提示された行動は患者さんにとって必要と判断されたものです。できるだけ実施することをお勧めします。ただし合併症との兼ね合いで実施に不安があるときや、体調に変化があるときは、医師に相談の上実施してください。

Q アプリと血圧計が連携できません。

A **1. スマートフォンのBluetooth機能がONになっているかの確認**
スマートフォンの「設定」より、「Bluetoothの設定」がオンになっているか確認してください。既にオンになっている場合も、一度オフにした後オンにしてみてください。

2. スマートフォンと血圧計がペアリング(連携)できているかの確認
スマートフォンの「設定」の「Bluetoothの設定」より、対応する血圧計が「ペアリングされたデバイス」として表示されているか確認してください。表示がない時は、ペアリングをやり直してください。また、他に連携している機器がある場合は解除してください。

上記1.2.で改善されない場合は、以下を試してみてください

- ・ ペアリングしたことのある他の機器の情報を削除する。
【Androidの場合】設定> 無線とネットワーク> Bluetooth
【iPhoneの場合】設定> Bluetooth
- ・ 【Androidの場合】スマートフォンが、位置情報の通知を許可する設定になっているか確認。
- ・ 場所によって電波の影響を受けるため、ペアリング場所を変更する。
- ・ スマートフォンを再起動する。
- ・ スマートフォンのOSアップデートがあればアップデートする。
- ・ CureApp HTをアンインストールし、再インストールする。

Q 医師は患者アプリをいつ確認していますか？

A 医師アプリは診療に際し医師の判断により必要に応じて医師が確認し診療に活かすことを目的としています。

その他のよくある質問はヘルプセンターにまとめてありますので、以下のURLもしくはQRコードからご覧ください。

ヘルプセンター <https://help.ht.cureapp.com/hc/ja>



その他の事項

商標について

- App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
- Bluetoothは、Bluetooth SIG, Inc.の商標または登録商標です。
- iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
- iOS商標は、米国Ciscoのライセンスに基づき使用されています。
- Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。
- Android™は、Google LLCの商標です。
- QRコードは、株式会社デンソーウェーブの商標または登録商標です。
- その他の商標及び登録商標は、それぞれの所有者の商標及び登録商標です。

添付文書

こちらからご確認ください。

<https://www.pmda.go.jp/PmdaSearch/bookSearch/01/04570029930030>

問い合わせ先

製造販売業者

株式会社CureApp

東京都中央区日本橋小伝馬町12-5 小伝馬町YSビル4階

ヘルプセンター

まずはヘルプセンターをご確認ください。解決しない場合や、サイバーセキュリティに関する内容は、ヘルプセンター内のお問合せフォームよりカスタマーサポートにお問い合わせください。

ヘルプセンター

<https://help.ht.cureapp.com/hc/ja>

メール

cureapphelp@cureapp.jp

受付日時

月～金 9:00～17:00(祝祭日・年末年始除く)

営業時間外のお問い合わせにつきましては、翌営業日より順次対応いたします。



個人情報の保護については、弊社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。