

CureApp HT 高血圧治療補助アプリ®

医療機関向け取扱説明書

- ご使用前にお読みください。

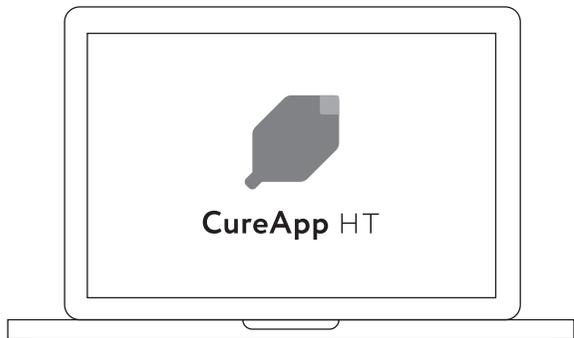
医療機器の区分:管理医療機器

一般的名称:高血圧症治療補助プログラム

承認番号:30400BZX00100000

2024年9月 第5版

目次



CureApp HTとは	02
安全上のご注意	02
使用上のご注意	03
取扱上のご注意	03
使用前の確認事項	04
初期設定	04
医師アプリを使った診察	04
その他の事項	05
問い合わせ先	05

CureApp HT[※]とは

※CureApp HT 高血圧治療補助アプリ(以下、CureApp HT)

- CureApp HTは成人の本態性高血圧症患者に対する、降圧を意図した製品です。
- 降圧に有効な生活習慣の修正をサポートし、薬によらない治療(非薬物療法)を行う治療補助アプリで、患者アプリと医師アプリで構成されています。
- 患者は、患者アプリ(本アプリ)で提示される内容を通じて生活習慣の修正を行います。
- 医師は、医師アプリで患者情報を確認し、高血圧治療ガイドライン2019にもとづいた治療を行います。



安全上のご注意

ご使用の前に以下の注意事項をよくお読みください。

⚠ 注意

CureApp HTは本態性高血圧症の治療を補助する医療機器プログラムです。

本アプリは、成人の本態性高血圧症と診断した患者に処方してください。

高血圧治療ガイドラインにもとづいた標準的な診療とフォローアップを行ってください。

本態性高血圧症以外の疾患を合併している患者について、該当する疾患に十分注意した上で本アプリを使用してください。(1)高強度の運動療法が困難な方、(2)カリウム摂取制限のある方は本アプリから「医師の指示を確認」するよう注意喚起される場合があります。(3)その他、運動、食事に関する制限のある方は、アプリの提示内容と医師の指示が異なる場合、医師の指示に従って使用させてください。

患者の認知機能を確認した上で使用してください。

患者の運動療法へのリスクを十分に確認し、アプリが使える状態か総合的に判断した上で使用してください。

アプリから提供されるメニューを毎日実施するよう患者に指導してください。

アプリへの入力 is 適切に行うように患者に指導してください。入力が適切に行われない場合、適切な指導内容が提示されない場合があります。

アプリを利用中に患者が体調不良を訴えたり病状の変化がある場合、医師がアプリ利用の中止/継続の判断をしてください。

本アプリは医療機関の管理下で使用することを想定しているため、定期的に外来受診をしてください。

使用上のご注意

▲ 注意

医療機関は患者が本アプリによる治療が継続しているかどうかを確認してください。

本品は、医療機関の管理のもとでご使用ください。医療従事者は患者が本品を使った治療の管理下（医療従事者の指導にもとづき、患者の治療が継続されていると判断できる状態）にあることを確認してください。管理内であることが確認できない場合、患者アプリは利用停止までの期間（基準日から128日以内）を経て利用が制限されます。なお基準日は医療従事者が管理下であることを確認した日を指し、利用停止までの期間は医療機関側で変更可能です。

取扱上のご注意

▲ 注意

ネットワークに接続した状態で使用する場合、マルウェア感染及び情報の漏洩には注意して使用してください。

一切の改変・改造をしないでください。

患者アプリは最新のバージョンで使用してください。

アプリをインストールした端末のオペレーティングシステムは、Jailbreak等の不正な改変・改造を行わず、使用環境を満たすバージョンを使用してください。

国が定める「医療情報システムの安全管理に関するガイドライン」に準拠してください。

使用前の確認事項

医師アプリの使用環境について

次の条件を満たすOS、ウェブブラウザを使用してください。

PC動作環境

OS	Google Chromeのシステム要件に準ずる	ウェブブラウザ	Google Chrome 最新版
メモリ	Google Chromeのシステム要件に準ずる	プロセッサ	Google Chromeのシステム要件に準ずる

タブレット動作環境

OS	iPadOS 最新版	ウェブブラウザ	Safari 最新版
----	------------	---------	------------

患者アプリの使用環境について

推奨環境は以下の通りです。患者の端末をご確認ください。

Android™	Android 8以上	iOS	iOS 14以上
----------	-------------	-----	----------

初期設定

医師アプリ

使用する端末の初期設定が必要です。

患者アプリ

1. アプリをインストール

処方コードの用紙上のQRコードを読み取り「CureAppHT」をインストールします。

iPhoneではApp Store®から入手できます。Android™はGoogle Play®で入手できます。



2. 処方コードを入力

アプリを起動し、医療機関より発行された処方コードを入力します。

3. 基本情報を入力

ニックネーム、性別、生年月、身長、体重、治療を開始するきっかけとなった血圧値を入力します。

医師アプリを使った診察

※医師アプリは、診察に際して閲覧し、診療の補助のために使用することを意図して設計されています。

1. 記録の閲覧および指導

患者の血圧の推移や生活の記録、患者アプリの利用状況などを確認して、生活や服薬の指導を行ってください。

2. 患者との約束

前回までの患者との約束の実施状況を鑑みて、次回診察までに患者に心掛けてもらいたい行動を約束してください。

3. 診察の終了

診察を終了してブラウザから画面を閉じてください。

その他の事項

商標について

- App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
- macOS、iPadOS、Safari、iPadは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。
- iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
- iOS商標は、米国Ciscoのライセンスに基づき使用されています。
- Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。
- Android™は、Google LLCの商標です。
- QRコードは、株式会社デンソーウェーブの商標または登録商標です。
- その他の商標及び登録商標は、それぞれの所有者の商標及び登録商標です。

添付文書

こちらからご確認ください。

<https://www.pmda.go.jp/PmdaSearch/bookSearch/01/04570029930030>

問い合わせ先

製造販売業者

株式会社CureApp
東京都中央区日本橋小伝馬町12-5 小伝馬町YSビル4階

ヘルプセンター

まずはヘルプセンターをご確認ください。解決しない場合や、サイバーセキュリティに関する内容は、ヘルプセンター内のお問合せフォームよりカスタマーサポートにお問い合わせください。

ヘルプセンター

<https://support.aps.cureapp.com/hc/ja>

メール

cureappsupport@cureapp.jp

受付日時

月～金 9:00～17:00(祝祭日・年末年始除く)

営業時間外のお問い合わせにつきましては、翌営業日より順次対応いたします。



個人情報の保護については、弊社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。