

減酒治療補助アプリ

HAUDY（ハウディ）

取扱説明書（患者さま用）

- 本書は患者向け電子添文（電子化された添付文書）です。
ご使用前にお読みください。
- 文中の「HAUDY（ハウディ）」は「CureApp AUD 飲酒量低減治療補助アプリ」の愛称です。

販売名：CureApp AUD 飲酒量低減治療補助アプリ

2025年7月 第1版

医療機器の区分：管理医療機器

一般的名称：アルコール依存症治療補助プログラム

承認番号：30700BZX00034000

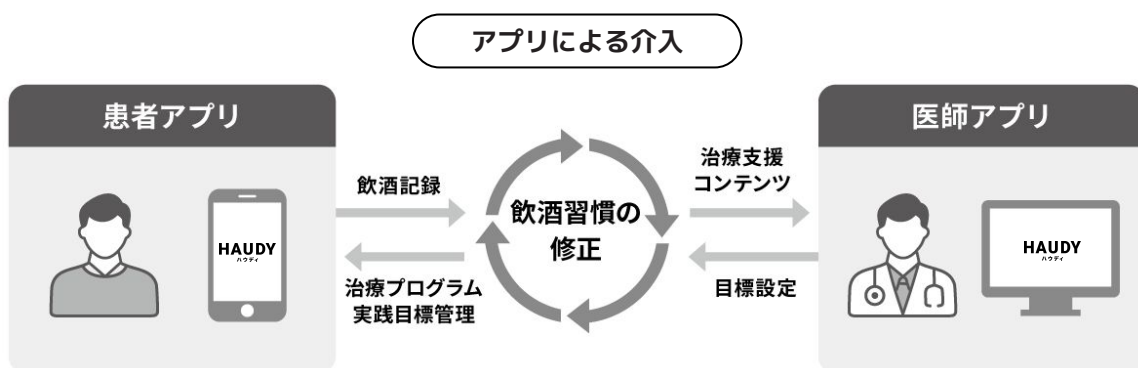


目次

減酒治療補助アプリ	
HAUDY（ハウディ）とは	2
安全上のご注意	4
使用上のご注意	5
取扱上のご注意	5
使用前の確認事項	6
初期設定	6
臨床データ	7
よくある質問	8
その他の事項	9
問い合わせ先	9

減酒治療補助アプリ HAUDY（ハウディ）とは

- 本アプリはアルコール依存症患者に対する、飲酒量低減を意図した製品です。
- 飲酒量低減に有効な心理社会的治療をサポートする治療補助アプリで、患者アプリと医師アプリで構成されています。
- 患者さまは、患者アプリで提示される内容を通じて記録・目標管理・学習・実践等に取り組み、飲酒習慣の修正を行います。
- 医師は、診察時に医師アプリで患者情報や治療支援コンテンツを確認しながら治療を行います。医師アプリは、診察に際して閲覧し、診療の補助として使用することを意図して設計されています。



■ HAUDY（ハウディ）患者アプリの機能

治療プログラム機能

患者さま自身が学習、実践するための心理社会的治療コンテンツを提示します。

実践目標管理機能

飲酒目標、実践行動目標の設定、管理をします。

セルフモニタリング機能

飲酒状況、体調等を記録します。
入力した内容は医師アプリに反映されます。

離脱症状検知機能

入力した情報からアルコール離脱症状などの体調不良を検知すると受診を勧めます。

診察手帳

医師からのアドバイスや宿題を表示します。

マイデータ機能

入力した情報を確認できます。

患者ユーザー情報管理機能

プロフィール登録、編集をします。

■ HAUDY（ハウディ）を使った患者さまの1日

朝のチェックイン

ガイドに従って、昨日の記録の「振り返り」と朝の心身の状況を記録する「チェックイン」を行います。ここで本日の取り組みを提案します。

プログラムの実施

あいた時間などに、宿題やセルフケア、実践行動目標の取り組みをします。

飲酒記録

飲酒行動や飲酒欲求を記録します。
減酒目標の場合：一杯飲むごとに記録していきます。
断酒目標の場合：チェックアウトと同じく、寝る前に記録します。

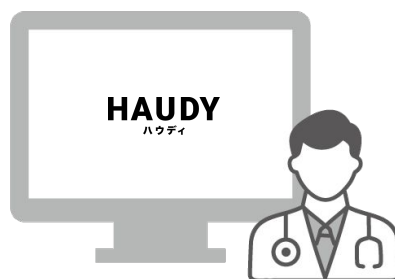
就寝前の チェックアウト

1日の終わりにその日の調子、実施した「実践」を振り返ります。

■ 定期的な診察

本アプリを使用する方は、定期的に医療機関で診察を受けてください。HAUDY（ハウディ）は患者アプリの使用に加えて、医師の定期的な診察によって効果を得ることを意図して設計されています。

医師は医師アプリを用い、患者アプリで取得した情報をもとに診察を行います。また、診察時に患者さまと医師で相談しながら次回までの目標設定をします。



安全上のご注意

ご使用の前に以下の注意事項をよくお読みください。

注意

本アプリはアルコール依存症患者の飲酒量低減治療を補助する医療機器プログラムです。

以下に該当する場合は、医師の指導に従い十分注意した上で本アプリを使用してください。
入院による治療が必要な方／飲酒に伴って生じる問題が重篤で社会・家庭生活が困難な方／臓器障害が重篤で飲酒により生命に危機があるような方／現在、緊急の治療を要するアルコール離脱症状（幻覚、けいれん、振戦せん妄など）のある方

著しい自殺念慮が認められる場合は、医師に相談してください。

本アプリを使用中に体調不良や病状の変化があった場合は、医師に相談してください。

本アプリへ情報を入力する場合は適切に入力を行ってください。入力が適切に行われない場合、適切な指導内容が提示されない場合があります。

本アプリを毎日継続して使用してください。

本アプリは医療機関の管理下で使用することを想定しているため、定期的に受診してください。

使用上のご注意

注意

医療従事者は患者さまが本アプリを使った治療の管理下(医療従事者の指導にもとづき、患者さまの治療が継続されていると判断できる状態)にあることを確認します。管理下であることが確認できない場合、医療従事者の判断で患者アプリの使用が制限されますので、必要に応じて医療機関に相談してください。

以下の不具合が発生する可能性があります。

ソフトウェアの問題（フリーズ、中断、ダウンロード不可）、表示不良、動作不良
解決しない場合は、8ページ「アプリがうまく動きません」を参照してください。

取扱上のご注意

注意

本アプリは最新のバージョンでご使用ください。アップデートが必要な場合、アプリの画面にアップデートを促す通知が表示されます。ご使用の端末の設定によっては自動的にアップデートされることがあります。

ネットワークに接続した状態で使用する場合、マルウェア感染及び情報の漏洩には注意して使用してください。

一切の改変・改造をしないでください。

推奨使用環境を満たす環境で使用してください。

使用前の確認事項

患者アプリの使用環境について

推奨環境は以下のとおりです。ご自身のスマートフォンをご確認ください。

Android	Android 14以上	iOS	iOS 18以上
---------	--------------	-----	----------

初期設定

患者アプリ

1. アプリをインストール

処方コードの用紙上のQRコードを読み取り、減酒治療補助アプリ「HAUDY（ハウディ）」をインストールします。

iPhoneでは App Storeから入手できます。AndroidはGoogle Play で入手できます。



2. 処方コードを入力

アプリを起動し、医療機関より発行された処方コードをアプリに入力します。

本アプリは、ご本人以外が使用することはできません。

3. 基本情報を入力

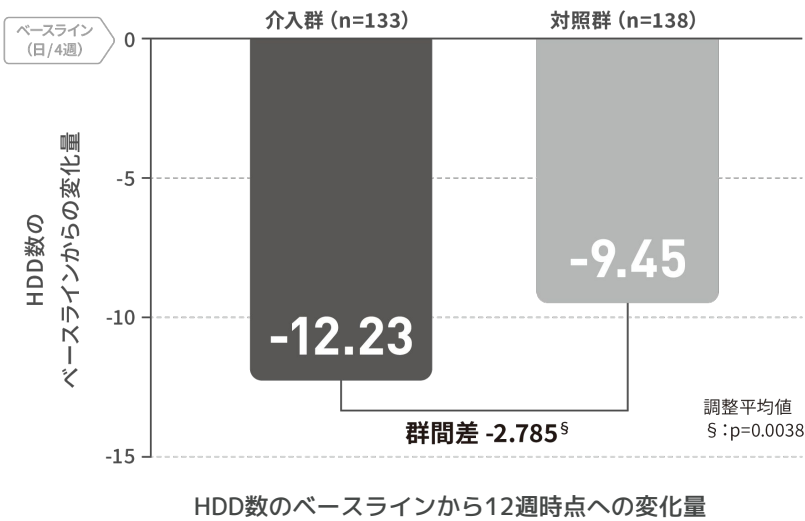
ニックネーム、性別、生年月等の情報を入力します。

臨床データ

本アプリを用いた介入群（心理社会的治療＋本アプリの使用）と対照群（心理社会的治療＋飲酒記録）を比較し、有効性と安全性を検証しました。主要評価項目であるHeavy Drinking Day（HDD）数*のベースラインから12週時点への変化量をグラフに示します。

*：1日の純アルコール摂取量が男性60.0g、女性40.0gを超える日（HDD）の4週間あたりの日数

純アルコール摂取量(g)=飲む量(ml)×アルコール度数(%/100)×0.8で算出でき、例えば純アルコール摂取量60.0gはビール（500ml/5%）3本またはチューハイ（350ml/7%）3本に、純アルコール摂取量40.0gはそれぞれ2本に相当します。



● 被験者背景

*症例数 (%)

項目	カテゴリ	本アプリ介入群	対照群	合計
症例数		136	142	278
年齢（歳）	平均値	50.0	49.2	49.6
性別*	男性	90(66.2)	88(62.0)	178(64.0)
	女性	46(33.8)	54(38.0)	100(36.0)
婚姻状況*	既婚	94(69.1)	101(71.1)	195(70.1)
	未婚	42(30.9)	41(28.9)	83(29.9)
就労状況*	就労している	119(87.5)	120(84.5)	239(86.0)
	就労していない	17(12.5)	22(15.5)	39(14.0)

よくある質問

Q アプリに提示された取り組みは全て実施する必要がありますか？

提示された取り組みは患者さまにとって有効と考えられるものですが、向き／不向きもございますので、ご自身に合った取り組みを実践してみてください。次回診察までの宿題は、治療の基本的な考え方となりますので全て実施することをお勧めします。

Q アプリの使い方でわからないところがあります。／アプリがうまく動きません。

アプリの取扱いに関するご質問は本書最終ページに記載のヘルプセンター内「お問合せフォーム」よりカスタマーサポートへお問い合わせください。治療内容についてのご相談は医療機関へお願いします。

Q 医師は患者アプリの使用状況をいつ確認していますか？

医師は診察時に医師アプリを通じて患者アプリの使用状況や使用内容を確認します。しかし、その他のタイミングでも医師の判断により確認が行われることがあります。

その他のよくある質問はヘルプセンターにまとめてありますので、
以下のURLもしくはQRコードからご覧ください

ヘルプセンター

<https://haudy.help.cureapp.com/>



その他の事項

商標について

- App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
- macOS、iPadOS、Safariは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。
- iOS商標は、米国Ciscoのライセンスに基づき使用されています。
- Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。Androidは、Google LLCの商標です。
- QRコードは、株式会社デンソーウェーブの商標または登録商標です。

添付文書

こちらからご確認ください。

<https://www.pmda.go.jp/PmdaSearch/bookSearch/01/04570029930047>

問い合わせ先

製造販売業者

株式会社CureApp

東京都中央区日本橋小伝馬町12-5 小伝馬町YSビル4階

※主要文献請求先も同じです

主要文献：CureApp AUD 飲酒量低減治療補助アプリの臨床試験成績

ヘルプセンター

まずはヘルプセンターをご確認ください。解決しない場合や、サイバーセキュリティに関する内容は、ヘルプセンター内のお問合せフォームよりカスタマーサポートにお問い合わせください。

ヘルプセンター

<https://haudy.help.cureapp.com/>

メール

haudyhelp@cureapp.jp

受付日時

月～金 9:00～17:00 (祝祭日・年末年始除く)

営業時間外のお問い合わせにつきましては、翌営業日より順次対応いたします。



個人情報の保護については、弊社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。